



UN SECRETO tiene el pan blanco.

SEGÚN ESTUDIOS

Te decimos el truco para que el pan blanco no te engorde

Con el tip que te revelaremos se puede reducir hasta un 39% el índice glicémico; incluso, produce un efecto similar al de la fibra

CUADRUPOLES (AP).- Uno de los sueños de toda mujer es comer pan sin engordar, y aunque parezca impos-

sible no lo es. Aquí te decimos el truco para evitar que el pan blanco te engorde.

De acuerdo con un estudio publicado por The National

Institute of Health, Estados Unidos, el consumo de pan engorda debido a que este tipo de masas se absorben rápidamente por el organismo y se convierten directamente en glucosa en el organismo.

El truco para comerlo y no engordar está en congelarlo. Si, no es broma. Algunos expertos en nutrición señalan que cuando se congela un pan, éste pierde la estructura de

carbohidratos y los convierte en almidón.

Lo que hace esta sustancia es prologar la digestión, garantizar saciedad y congelar en el pan las moléculas de glucosa y grasas.

Las investigaciones indican que el pan blanco congelado puede reducir hasta un 39% el índice glicémico; incluso, produce un efecto similar al de la fibra.

Las abejas tienen habilidades para sumar y restar

Los hallazgos sugieren que la cognición numérica puede encontrarse entre animales

CIUDAD DE MÉXICO (AP).- Por increíble que parezca, las abejas, esos diminutos seres temidos por muchas personas, tienen habilidades matemáticas que hasta ahora no habían sido reveladas.

De acuerdo con un estudio publicado en la revista Science Advances, estos insectos son capaces de elaborar operaciones matemáticas simples, como sumar y restar.

Científicos de las universidades de RMIT y Melbourne, en Australia, así como Toulouse, Francia, analizaron la relación entre el tamaño y la potencia de los cerebros de las abejas y se propusieron probar si podían hacer operaciones aritméticas simples.

“El estudio mostró que se puede enseñar a las abejas a reconocer los colores como representaciones simbólicas para la suma y la resta, y que pueden usar esta información para resolver problemas aritméticos”, señala el RMIT en un comunicado.

Adrián Dyer, profesor de la institución explica que operaciones como la suma y la resta son complejas porque requieren dos niveles de procesamiento.

“Necesitas poder mantener las reglas sobre la suma y la resta en tu memoria a largo plazo, mientras manipulas mentalmente un conjunto

de números concretos en tu memoria a corto plazo [...] Además de esto, nuestras abejas también usaron sus recuerdos a corto plazo para resolver problemas aritméticos, ya que aprendieron a reconocer más o menos conceptos abstractos en lugar de recibir ayudas visuales”, explicó.

Indicó que los hallazgos del estudio sugieren que la cognición numérica puede encontrarse ampliamente entre animales no humanos de lo que se sospechaba.

El experimento realizado por la investigadora Scarlett Howard en el laboratorio de detección digital Bio Inspired (BIDS-Lab) también incluyó el entrenamiento de abejas para recorrer un laberinto en forma de Y.

Cuando hicieron una selección correcta, las abejas recibieron agua azucarada y, en el caso contrario, una solución de sabor amargo.

Cuando volaban por la entrada del laberinto, los insectos veían objetos de distintas formas. Las azules indicaban suma y las amarillas, resta. La abeja elegiría volar hacia el lado izquierdo o derecho del laberinto, y una de las opciones era la solución al problema.

Tras más de 100 pruebas durante cuatro a siete horas, se reveló que las abejas aprendieron que el azul significaba +1 y el amarillo -1.

Esto significa que el cerebro miniatura de una abeja puede captar las operaciones matemáticas básicas, lo que podría tener implicaciones para el desarrollo de la Inteligencia Artificial, en particular los sistemas de aprendizaje rápido.



LAS ABEJAS tienen grandes cualidades

Lituania

CAPITAL: Vilna
LENGUAS OFICIALES DE LA UE: lituano
PAÍS MIEMBRO DE LA UE: desde el 1 de mayo de 2004
MONEDA: euro. Miembro de la zona del euro

SISTEMA POLÍTICO

Lituania es una república parlamentaria con un jefe del Gobierno —el primer ministro— y un jefe del Estado —el presidente— que designa al primer ministro. El Parlamento es un órgano legislativo unicameral. El país está dividido en 60 municipios cuyos alcaldes son elegidos por sufragio directo.

COMERCIO Y ECONOMÍA

Los sectores más importantes de la economía lituana en 2016 eran el comercio mayorista y minorista, el transporte, la hostelería y la restauración (32.2%), la industria (22.1%), y la administración pública, la defensa, la educación, la salud y los servicios sociales (14.5%).

El comercio intracomunitario representa el 61% de las exportaciones de Lituania (Letonia 10%, Polonia 9% y Alemania 8%), mientras que el extracomunitario se concentra en Rusia (13%) y Estados Unidos (5%).

En cuanto a las importaciones, el 70% procede de Estados miembros de la UE (Alemania 12%, Polonia 11% y Letonia 8%), mientras que las extracomunitarias proceden de Rusia (14%) y China (3%).

PARLAMENTO EUROPEO

Hay 11 diputados de Lituania en el Parlamento Europeo.

¿SABÍAS QUE...

El alimento favorito de las cucarachas es el pegamento que se utiliza en el reverso de las estampillas?



RECORD GUINNESS CON MÁS TATOOS

Conoce a una encantadora pareja de Estados Unidos, Charles Helmke y Charlotte Guttenberg. Ambos son amantes de los tatuajes y han sido nombrados como los ciudadanos mayores con más tatuajes, rompiendo así el récord. El cuerpo de Charles está cubierto en un 97.5% con tatuajes y el de Charlotte está cubierto en un 91.5%.

Agencia automotriz contrata a 2 cachorritos abandonados

CIUDAD DE MÉXICO (AP).- Virtus y Polo fueron rescatados por los empleados de una agencia automotriz en Chetumal, Quintana Roo el pasado 2 de febrero.

Los cachorritos se ganaron el corazón de todo el personal por lo que inmediatamente fueron contratados en el área de administración de la tienda como vigilantes.

Volkswagen City Chetumal dio a conocer la peluda noticia en sus redes sociales, con imágenes de las credenciales de los dos perritos en las que se ve claramente su fotografía, nombre y firma.

Pronto la publicación se hizo viral y hasta el momento ha sido compartida por más de 16 mil personas, quienes preguntan por las condiciones de trabajo y las prestaciones de las que gozarán los cachorros.

El gerente declaró que “Virtus y Polo cuentan con croquetas, agua y aire acondicionado todos los días” para realizar sus funciones de la mejor manera posible.

Nosotras sólo podemos



FUERON CONTRATADOS en el área de administración de la tienda como vigilantes; la publicación rápidamente se viralizó.

alegrarnos y esperar que, al igual que Virtus y Polo, muchos lomititos abandonados encuentren una vida mejor.

30 VECES es más pequeña la órbita de Neptuno a diferencia de Júpiter

5 SEPTIEMBRE de 1989 cuando Neptuno atrajo al sol para permanecer ahí hasta febrero de 1999 cuando volvió a ser el más lejano.